

# Spreek- beurt- pakket



Schreeuw  
om **leven**  
*Hoop voor moeder en kind*

Wat mooi dat je informatie zoekt over het werk van onze stichting, Schreeuw om leven. Het is namelijk heel belangrijk dat mensen weten wat wij doen en waarom dit werk zo belangrijk is. Om jou te helpen bij je spreekbeurt hebben we dit spreekbeurtpakket gemaakt. Dit helpt je om de goede informatie te verzamelen en zo een mooie spreekbeurt te kunnen houden. Wij willen je nu alvast heel veel succes wensen!

---

#### INHOUD VAN DIT PAKKET

- Materialen
- Tips voor jouw spreekbeurt
- Het verhaal van Schreeuw om leven
- Hoe kun jij helpen?
- Meer weten?
- Bijlage: kluskaart

#### MATERIALEN

Bij dit spreekbeurtpakket horen ook materialen die je kunt gebruiken om extra informatie te zoeken of uit te delen in je klas. Maak zelf een keuze in welke informatie je hieruit wilt gebruiken. Natuurlijk is het mooi om zoveel mogelijk te vertellen, maar zorg dat je niet te veel vertelt, zodat je klasgenoten het wel goed kunnen onthouden! Een kleine tip voor wanneer je dingen uit wilt delen; doe dit pas na je spreekbeurt! Anders leidt het namelijk de aandacht af van je verhaal, en dat wil je voorkomen.

# Tips voor jouw spreekbeurt

---

## VÓÓR JE SPREEKBEURT

---

### 1 Begin op tijd

De voorbereiding van een spreekbeurt is heel belangrijk. Een spreekbeurt maak je niet even in één avondje. Hoe eerder je begint, hoe vaker je met de informatie bezig bent. Zo kun je op de dag van je spreekbeurt een goed verhaal houden!

### 2 Maak een keuze

In dit spreekbeurtpakket zitten meerdere materialen en veel informatie. Misschien vind je het wel te veel. Je hoeft niet alles te gebruiken. Maak voor jezelf een keuze wat jij belangrijk vindt om te vertellen.

### 3 Orden de informatie

Wanneer je hebt gekozen welke informatie je aan je klas wil gaan vertellen, verdeel je deze informatie in onderwerpen. Je maakt meerdere hoofdstukjes en kunt hiervoor goed de kopjes gebruiken uit het spreekbeurtpakket. Ook kun je zelf hoofdstukjes toevoegen. Je kunt bijvoorbeeld vragen wat je klas al van Schreeuw om leven weet. Ook kun je ze aan het einde van je spreekbeurt gelegenheid geven om vragen te stellen of te vertellen wat ze van je spreekbeurt vonden.

### 4 Schrijf je spreekbeurt op

Het is handig om je spreekbeurt eerst helemaal uit te schrijven of uit te typen. Zo heb je helder welke informatie je precies wilt gaan vertellen.

### 5 Oefen je spreekbeurt

Wanneer je tekst compleet is, lees je de spreekbeurt hardop een paar keer voor aan jezelf (of aan je ouders of vriend/vriendin). Het kan ook helpen om het te oefenen voor de spiegel, zodat je ziet hoe je klas jou ziet vertellen. Je kunt bijvoorbeeld oefenen met gezichtsuitdrukking en gebaren.

**6 Schrijf je spreekbeurt in steekwoorden**  
Nu je je de informatie eigen hebt gemaakt, kun je het samenvatten. Dit doe je door steekwoorden per kopje op een spiekbriefje te schrijven. Probeer daarna zoveel mogelijk uit je hoofd te vertellen.

**7 Maak een PowerPoint**  
Een PowerPoint is heel handig bij je spreekbeurt. Je kunt hier afbeeldingen of foto's op plaatsen, maar ook steekwoorden. Zo heb je een steun voor jezelf en volgt de klas jouw spreekbeurt ook beter.

---

#### TIJDENS JE SPREEKBEURT

---

**1 Praat duidelijk**  
Het is belangrijk dat je luid en duidelijk spreekt. Zo houd je de rust in je verhaal en de klas zal beter naar je luisteren. Kijk hierbij zo min mogelijk op je papier en probeer de klas goed rond te kijken.

**2 Spullen laten rondgaan**  
Jouw klas vindt het vast leuk dat je de materialen die je hebt ontvangen in dit spreekbeurtpakket laat rondgaan aan het einde van je spreekbeurt. Doe dit niet tijdens je spreekbeurt, dat leidt de aandacht af.

**3 Adem rustig**  
Wanneer je het houden van een spreekbeurt spannend vindt, is het belangrijk om rustig in- en uit te ademen. Doe bij het uitademen alsof je een ballonnetje opblaast.



# Het verhaal van Schreeuw om leven

---

## INFORMATIE

---

### WONDERLIJK LEVEN

Je weet vast het verschil wel tussen levende en niet-levende dingen. Een boom lijkt misschien dood, maar leeft toch echt, net als een klein plantje wat je ziet groeien. En een baby'tje, wat een voorbeeld van leven is dat! Maar hoe zit het met baby's die nog niet geboren zijn, die in de baarmoeder groeien? Leven zij ook al? Ja ook, als we de Bijbel, Gods Woord lezen, weten we zeker van wel. God schept nieuw leven in de baarmoeder van een vrouw, en Hij zorgt daarvoor, al vanaf het moment van de bevruchting (als de zaadcel van de man en de eicel van de vrouw samenkomen). Je kunt hierover lezen in psalm 139, waar staat: "Uw ogen hebben mijn ongevormd begin gezien" (HSV). Dit betekent dus dat God elk leven ziet, maar we kunnen hier ook uit opmaken dat ongeborn kindjes al een leven hebben, dat beschermd moet worden. Lang niet iedereen in Nederland denkt daar zo over. Veel mensen denken dat kinderen pas beschermd moeten worden als het hartje klopt, als ze 24 weken oud zijn of geboren zijn. In dit spreekbeurtpakket leer je hoe er gedacht wordt over abortus, en waarom Stichting Schreeuw om leven opkomt voor de ongeborn levens.

### WAT IS ABORTUS?

Het woord abortus betekent miskraam. Soms gaat er wat fout in de zwangerschap van een moeder. Dit wordt 'spontane abortus' genoemd. Als dit gebeurt, is dat natuurlijk erg verdrietig. Maar er bestaat ook abortus door ingrijpen van iemand anders. Dit wordt 'abortus provocatus' genoemd.

Deze woorden komen uit het Latijn. Abortus betekent 'vergaan' of 'verloren gaan' en provocatus betekent 'opgeroepen'. Abortus provocatus wil dus zeggen dat er met opzet een eind wordt gemaakt aan een zwangerschap van een moeder en dus aan het leven van een kindje. Het ongeborn kindje wordt uit de buik gehaald en kan niet meer verder leven. Dit gebeurt altijd in een ziekenhuis of een abortuskliniek.



### ABORTUS IN NEDERLAND

In Nederland is abortus toegestaan tot de 24<sup>e</sup> week van de zwangerschap. We noemen dit de 24-wekengrens. Deze is vastgelegd in een wet in 1981. In de meeste landen in Europa is abortus toegestaan tot 12 weken zwangerschap. En in veel landen in Afrika en Azië is abortus zelfs verboden. Helaas gebeurt het daar soms toch wel op onveilige manieren.

In de Nederlandse wet zijn bepaalde regels vastgelegd voor abortus.

- Abortus mag alleen maar uitgevoerd wanneer de vrouw in een noodsituatie is.
- Abortus mag alleen plaatsvinden in een ziekenhuis of een kliniek met een speciale vergunning, door een arts.
- Er moet informatie worden gegeven aan de vrouw over de oplossingen die er zijn om het kindje te houden.

Dit lijken dus best strenge regels. Maar in werkelijkheid is het zo dat abortus in Nederland om elke reden mag worden uitgevoerd, als de vrouw dat wil. De vrouw mag bijvoorbeeld zelf bepalen of ze in een noodsituatie zit. Per jaar worden er alleen al in Nederland ruim 30.000 zwangerschappen afgebroken. Dat zijn meer dan drie schoolklassen per dag!

### GEVOLGEN VAN ABORTUS

Abortus heeft vaak geen fijne gevolgen. Veel vrouwen zijn eerst best blij en opgelucht. Maar het komt ook heel vaak voor dat een vrouw gevoelens krijgt van schuld, schaamte en verdriet na een abortus. Ze kan zelfs depressief worden. Abortus kan ook niet goed zijn voor de gezondheid van de moeder. In haar lichaam kunnen dingen beschadigd worden of ze krijgt last van infecties.

### REDENEN VOOR ABORTUS

Als vrouwen of meisjes zwanger zijn geraakt, zonder dat ze het wilden, noem je dat een onbedoelde zwangerschap. Ze kunnen ervan schrikken wanneer ze erachter komen dat ze zwanger zijn. Ze worden bang voor de toekomst en schamen zich voor wat er is gebeurd. Er zijn verschillende redenen waarom een vrouw ervoor kiest om de zwangerschap te stoppen door abortus en het ongeboren leven weg te halen:

- Vaak is er een financieel probleem. Dat betekent dat er niet genoeg geld is om voor een kind te zorgen en het op te voeden, of er is geen goede plek om te wonen.
- De ouders zijn nog te jong om een gezin te gaan vormen. Ze zitten nog op school of zijn nog met hun opleiding bezig. Soms zijn ze zelf nog tieners, van bijvoorbeeld 14 of 18 jaar.
- De ouders vinden hun gezin compleet. Ze zien het niet zitten om nog een kind erbij te krijgen of hebben er geen tijd voor.
- De arts stelt tijdens de zwangerschap een afwijking bij het kindje vast, bijvoorbeeld het syndroom van Down. Ouders kunnen het moeilijk vinden om te weten dat hun kindje een moeilijk of pijnlijk leven zal krijgen en besluiten daarom dat het beter is dat het kindje niet blijft leven.
- Soms is het nodig om het leven van de moeder te sparen, omdat haar lichaam de zwangerschap niet aankan.

### ER IS HULP

Bij onverwachte zwangerschap is abortus echt niet de enige oplossing. Het is heel begrijpelijk dat een vrouw schrikt of radeloos wordt wanneer ze erachter komt dat ze zwanger is. Jongen en meisje, vader en moeder zijn samen verantwoordelijk als er een onbedoelde zwangerschap is. Ze moeten samen praten en wanneer ze er niet uitkomen in gesprek gaan met ouders, de huisarts of andere hulpverleners. Want er zijn voor veel redenen voor abortus oplossingen:

- Wanneer het probleem geldtekort is, kan een moeder financiële hulp krijgen van een familie of een stichting. Zij kunnen de moeder helpen met spullen kopen voor haar en voor haar kindje.
- Wanneer een vader en moeder het niet zien zitten om het kindje zelf op te voeden, kan het geadopteerd worden. Dit is een prachtige oplossing, omdat je bij adoptie eigenlijk twee keer leven geeft: aan je kindje en aan



adoptieouders die zo graag een kindje willen krijgen. Ook kunnen ouders hun kindje laten opnemen in een pleeggezin. Zo kunnen ze wel contact blijven houden met hun kindje, maar laten ze het ergens anders opgroeien, totdat ze het zelf zien zitten om voor het kindje te zorgen.

#### WAT ZEGT DE BIJBEL OVER ABORTUS?

In de Bijbel kom je het woord 'abortus' niet tegen. Maar in veel Bijbelgedeelten kunnen we wel lezen hoe waardevol God het menselijk leven vindt. En hoe Hij wil dat we als mensen met de schepping en met elkaar omgaan.

Leven is een geschenk van God (Dat lees je in Genesis 9:6; Psalm 36:9, Psalm 127:3). Hij vindt elk mens kostbaar, ook het leven van een ongeboren kind in de baarmoeder. De mens is binnen de schepping erg bijzonder, want de mens is geschapen naar het beeld van God (Genesis 1:26). Dat geldt niet voor planten, bomen of dieren, maar wel voor de mens. De mens is zelfs bijna goddelijk gemaakt, staat in Psalm 8. Daarnaast is de Heere Jezus als een menskind op aarde gekomen. Ook dat maakt het mens-zijn bijzonder.

Koning David zei tegen Gods ogen hem zagen, ook als een ongeboren kindje (Psalm 139:16). Zelfs voordat David was geboren, zag God hem al als een menselijk persoon. Dat zien we ook terug in andere Bijbelverzen. Voor de geboorte van de profeet Jeremia wist God al dat hij hem een speciale taak zou geven. In de Bijbel lezen we namelijk: 'Voordat Ik u in de moederschoot vormde, heb Ik u gekend; voordat u uit de baarmoeder naar buiten kwam, heb Ik u geheiligd. Ik heb u aangesteld tot een profeet voor de volken' (Jer. 1:5). En Bijbelschrijver Lukas, die arts was, gebruikte hetzelfde Griekse woord voor zowel een ongeboren als een pasgeboren baby (Lukas 1:41; 2:12 en 16). Uit al deze Bijbelgegevens weten we dat ongeboren leven even kostbaar en beschermwaardig is als geboren leven. En voor het leven hebben we goed te zorgen. Dat is het tegenovergestelde van mensen doden. Dat we het leven niet moeten doden, heeft God duidelijk geboden in Zijn wet (het zesde gebod, Exodus 20:13). We moeten het leven juist beschermen, koesteren en liefhebben. God kiest en zorgt altijd voor het kwetsbare; laten wij dat ook doen.

## Wat kun jij doen?

Zoals bij de Mars voor het leven in heel Nederland aandacht gevraagd wordt voor het leven (en daarmee tegen abortus), zo vraag jij met deze spreukbeurt ook aandacht voor het werk van Stichting Schreeuw om leven. Daar willen we je nogmaals voor bedanken! Het is heel belangrijk dat mensen weten waarom we voor het leven zijn en tegen het doden van menselijk leven. Mensen die nadenken over een abortus, hebben vaak grote problemen, waar Schreeuw om leven en Er is hulp hen bij wil helpen, zoals je hebt kunnen lezen. Om dit werk te kunnen blijven doen, is geld nodig. Ook jij kunt helpen in de strijd tegen abortus!

- Start samen met je klas een actie. Je kunt hiervoor de kluskaarten gebruiken die je in de bijlage vindt. Vraag aan je ouders, familie of andere kennissen of je klusjes voor hen mag doen. Met het geld dat jullie hiermee ophalen, help je jonge moeders!
- Bedenk waar jij goed in bent, dit kan taarten bakken zijn, maar ook banden plakken bijvoorbeeld. Zet jouw talent in om geld om te halen door je producten te verkopen of je talenten aan te bieden!
- Zelf een andere actie verzinnen kan natuurlijk ook, we zijn benieuwd!

Het geld dat je inzamelt, kun je overmaken naar **NL41 INGB 0000 0090 79**. Daarnaast kun jij helpen door zoveel mogelijk mensen te vertellen over het werk van Schreeuw om leven. Als je ooit te maken krijgt met een ongewenste zwangerschap in je omgeving, weet dan dat er hulp is! En natuurlijk willen we je vragen om te bidden voor het werk dat gedaan wordt en de levens van jonge vrouwen en kinderen. Al het leven is van God gegeven, kwetsbaar en kostbaar!



### STICHTING SCHREEUW OM LEVEN

Schreeuw om leven werd in 1985 opgericht door Bert Dorenbos en zijn vrouw Willy. Zij hadden een film gezien, *Silent Scream (stille schreeuw)*. Hierin was te zien hoe een kindje geaborteerd wordt. Er is te zien hoe het kindje zijn mond even open doet, alsof het schreeuwt naar leven. Hier komt de naam van Schreeuw om leven dus vandaan.

De stichting wil gehoorzaam zijn aan God. Hierin drijft de liefde van de Heere Jezus hen. Ze geloven dat het leven door God geschonken is. Dat kunnen we lezen in de Bijbel. Daarom is elk ongeboren leven het waard om vanaf het begin beschermd te worden en geboren te worden.

Schreeuw om leven biedt hulp aan vrouwen en meisjes die onbedoeld zwanger zijn via haar hulpverleningsafdeling *Er is hulp*. Ze geven eerlijke informatie over de gevolgen van abortus, maar ook over de oplossingen die er zijn. Verder kunnen vrouwen en meisjes terecht bij *Er is hulp* als ze nog steeds verdriet hebben van een abortus. Het kan voor hen heel moeilijk zijn om erover te praten. Ze weten niet hoe ze erover moeten beginnen of wie ze in vertrouwen kunnen nemen.

Elke maand zijn er vanuit Schreeuw om leven een aantal ochtenden wakers aanwezig bij abortusklinieken. Ze staan daar uit liefde van de Heere Jezus en hebben te doen met de vrouwen in nood. Ze proberen met vrouwen die de abortuskliniek bezoeken in gesprek te gaan en hen te laten weten dat ze niet in de steek gelaten zijn en dat er andere oplossingen zijn dan abortus.

### MARS VOOR HET LEVEN

Ieder jaar is er een Week van het leven. Op de zaterdag in deze week wordt er een Mars voor het leven gelopen in Den Haag. In deze stille tocht laten duizenden mensen weten dat ze voor het leven zijn en dat ze grote moeite hebben met de abortuspraktijk in Nederland. Ze laten hun stem horen in Nederland, komen op voor het ongeboren kind en laten weten dat er goede hulp is bij een onbedoelde zwangerschap en na een abortus.

### MEER WETEN?

Als je na het lezen van deze informatie nog meer wilt weten, kun je:

- De video van tienermoeder Selena bekijken (Tienermoeder Selena: "Je kunt het, echt waar!" | Mars voor het leven 2021 terugblik - YouTube)
- Gratis een abonnement nemen op het magazine *Leef* (Aanmelden magazine Leef ([schreeuwomleven.nl](http://schreeuwomleven.nl)))
- Deelnemen aan de Mars voor het leven, bekijk daarvoor: (Mars voor het leven ([schreeuwomleven.nl](http://schreeuwomleven.nl)))
- Eén van de ervaringsverhalen lezen op de website van [www.erishulp.nl](http://www.erishulp.nl) of [www.schreeuwomleven.nl](http://www.schreeuwomleven.nl)
- Boeken over dit onderwerp lezen, bijvoorbeeld de boeken van Anita Kramer-Post, zoals 'Welcome Twins' (Welcome twins - Anita Kramer-Post | gedrukt boek | de Jeugdbibliotheek: 9-12 jaar)



### Schreeuw om leven

Ruitersweg 35

1211 KT Hilversum

035-6244352

[info@schreeuwomleven.nl](mailto:info@schreeuwomleven.nl)

NL41 INGB 0000 0090 79



Schreeuw  
om **leven**

*Hoop voor moeder en kind*

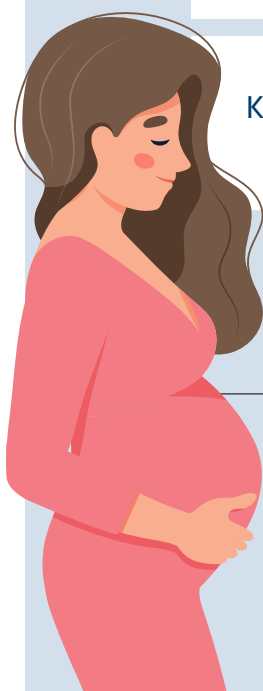
## KLUSKAART

# Ik help een jonge moeder. Helpt u mee?

Schreeuw om leven is een Nederlandse christelijke organisatie die zich inzet voor de bescherming van het ongeboren leven door zich te verzetten tegen de praktijk van abortus en hulp te bieden bij zwangerschap en na een abortus.

Door het doen van klusjes wil ik jonge moeders helpen, helpt u mee? Streep dan één van de onderstaande vakjes door!

Boodschappen doen € 2,50	Boodschappen doen € 2,50	Afval (glas) wegbrengen € 2,50
Ramen zemen € 3,00	Auto wassen € 5,00	Fiets wassen € 3,50
In de tuin werken € 4,00	Stofzuigen € 2,00	Stofzuigen € 2,00
Klusje naar keuze € 2,50	Klusje naar keuze € 3,00	Klusje naar keuze € 3,50



Als je geld hebt ingezameld, zijn we daarvoor erg dankbaar.

Vertel het ons via [info@schreeuwomleven.nl](mailto:info@schreeuwomleven.nl) en maak het over naar NL41 INGB 0000 0090 79.



Schreeuw  
om **leven**  
*Hoop voor moeder en kind*

KLUSKAART

# Ik help een jonge moeder. Helpt u mee?

Tafel dekken € 1,50	Tafel afruimen € 1,50	(Eigen) kamer opruimen € 2,50
Stoep vegen € 3,00	Stoep vegen € 3,00	Boodschappen doen € 2,50
In de tuin werken € 4,00	Stofzuigen € 2,00	Was vouwen € 2,00
Auto wassen € 5,00	Fiets wassen € 3,50	Vaatwasser inruimen € 3,00
Vaatwasser uitruimen € 3,00	Klusje naar keuze € 1,00	Klusje naar keuze € 2,50



Als je geld hebt ingezameld, zijn we daarvoor erg dankbaar.  
Vertel het ons via [info@schreeuwomleven.nl](mailto:info@schreeuwomleven.nl) en maak het over naar NL41 INGB 0000 0090 79.



Schreeuw  
om **leven**  
*Hoop voor moeder en kind*